



Corona- Verhaltensregeln im LINIAS Gesundheitsstudio

- Im gesamten Gebäude gilt die öffentliche Mund-/ Nasenschutz-Maskenpflicht! Deshalb tragen Sie bitte eine Maske in allen Bereichen. Sobald Sie jedoch an einem Gerät sind, ist das Abnehmen der Maske während der Nutzung des Gerätes erlaubt!
- Um Wartezeiten und Ansammlungen zu vermeiden, melden Sie sich bitte telefonisch an und vereinbaren Sie Ihren Trainingstermin. Wenn nicht alle Trainingstermine in einem Zeitfenster belegt sind, ist natürlich auch ein spontanes Training möglich. Dennoch empfehlen wir, vorher anzurufen und nachzufragen!
- Um möglichst vielen Mitgliedern ein regelmäßiges Training zu ermöglichen, ist die Dauer einer Trainingseinheit auf max. 1 Stunde begrenzt und wir bitten darum, mit zunächst max. 2 Trainingseinheiten pro Woche zu starten.
- Bitte kommen Sie bereits in Sportkleidung, da die Umkleiden zurzeit nur zum Schuhe wechseln und zum Wegschließen von Wertsachen genutzt werden dürfen! Achten Sie auch in den Umkleiden auf die Einhaltung der Abstandsregeln von mindestens 1,5m!
- Bitte waschen Sie Ihre Hände vor dem Training gründlich mit Seife und nutzen Sie zusätzlich das Handdesinfektionsmittel, das wir am Eingang für Sie bereitstellen.
- Bitte legen Sie beim Training an den Geräten wie gewohnt ein großes Handtuch unter und reinigen Sie nach Gebrauch die berührten Handgriffe mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel.
- Bitte achten Sie im gesamten Trainingsbereich auf einen Mindestabstand von 1,5m.



- Für die Kurse im Kursraum/Tagungsraum bringen Sie bitte eine eigene Matte mit und einen eigenen Kugelschreiber zum Eintragen in die Teilnehmerliste!
- Bitte vermeiden Sie es, in Gruppen eng zusammenzustehen.
- Zum Nachweis einer eventuellen Infektionskette müssen wir Ihre Trainingszeiten erfassen und bei Bedarf dem Gesundheitsamt Ihre Kontaktdaten weiterleiten. Mit Ihrem Check-In erklären Sie sich mit dieser Regelung einverstanden.
- Je nach Corona- Inzidenzlage in Bad Kreuznach kann der volle Impfnachweis oder ein tagesaktueller Negativtest verpflichtend sein!

Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis und Ihre Unterstützung!

Ingrid Kirchner und das **LINIAS- TEAM**